

## Nyhetsbrev om IT februari 2009

Välkommen till februari-brevet från ES Systemteknik AB med nyheter om IT. Sprid gärna nyhetsbrevet vidare! Se längst ner i detta brev hur man påbörjar eller avslutar en prenumeration.

### EU-ja till datalagring

Sverige måste införa [trafikdatalagringsdirektivet](#) som tvingar teleoperatörer att spara information om e-post och telefonsamtal i upp till två år enligt dom i EG-domstolen 10 februari. EU:s medlemsländer ska införa en lagstiftning som tvingar teleoperatörer att spara information om e-post, sms, telefonsamtal och internetuppkopplingar. Vem som ringt vem, när en person kopplat upp sig på internet eller när någon sms:at eller skickat e-post ska lagras mellan sex månader och två år. Läs mer [här](#).

### Säkerhet på internet för minderåriga

17 mötesplatser på nätet skrev den 10 februari under ett avtal som ska [förbättra säkerheten för ungdomar](#) som använder sajterna. Avtalet skrevs under i Bryssel i samband med Safer Internet Day. Några sajter som skrivit under avtalet är Facebook, Myspace, Youtube samt Microsofts och Yahoos Europaavdelningar. Man har gått med på att det ska finnas en rapportfunktion lätt tillgänglig, där man kan rapportera missbruk som mobbing eller trakasserier. Personliga profiler för personer under 18 år ska inte vara sökbara, och standardinställningen ska vara satt till "privat" för kontaktlistor och profiler som tillhör minderåriga användare.

### Hoax - detta är det värsta viruset någonsin, stäng av datorn

Många mail cirkulerar med varningar om virus och vidarebefordra detta mail till alla du känner. Det är ett hoax, d.v.s. en falsk varning avsedd att överbelasta mailsystem. Vad man ska göra när man stängt av datorn framgår aldrig. En variant om Hallmark har den falska avsändaren [polisen](#), ibland påstås avsändaren vara Microsoft. Mer info om hoax och även trojaner finns [här](#) och [här](#).

### Windows XP Support upphör i 14 april 2009

Microsoft kommer per den 14 april inte att tillhandahålla support på Windows XP utan endast erbjuda kritiska säkerhetsuppdateringar. Allt supportmaterial på Knowledgebase ligger kvar Microsofts hemsida. Man kan fortfarande betala för support. Mer information [här](#).

### Billigt just nu

Office 2007 sjunker i pris.

### Länkar om äventyr

[www.aretsaentyrare.se/Arets\\_aventyr.html](http://www.aretsaentyrare.se/Arets_aventyr.html) få stipendium för ditt livs äventyr, sök senast 1 mars.

[www.yr.no](http://www.yr.no) Se vädret dit du ska, välj fliken time for time

[www.radron.se](http://www.radron.se) Läs om hur du säkrar biljettpengarna om flygbolaget går i konkurs. Tidningen kan nu köpas i Pressbyrån.

[www.aufgaben.schubert-verlag.de/xg/xg04\\_12.htm](http://www.aufgaben.schubert-verlag.de/xg/xg04_12.htm) träna tysk grammatik om ditt äventyr kräver det.

<http://miljomataren.konsumentverket.se> hur mycket påverkar du miljön?

<http://pcforall.idg.se/2.1054/1.206785/5-frascha-photoshop-trick> gör Photoshop-redigeringen enkelt av fotona från äventyret.

<http://susning.nu/Namnlangd> håll koll på namnsdagarna så du kan gratulera när du är ute på ditt äventyr.

[www.slv.se/templates/SLV\\_NewsPage.aspx?id=22253&epslanguage=SV](http://www.slv.se/templates/SLV_NewsPage.aspx?id=22253&epslanguage=SV) hur bra är skolmaten? Det kan vara ett äventyr i sig.

## Tips om datoranvändning

### Markera flera filer enkelt i Vista

I Utforskaren

1. välj Verktyg, Mappalternativ (tryck på Alt-tangenten om menyraden inte visas).
2. I dialogrutan klicka Visning
3. Under rubriken Avancerade inställningar markerar du Använd kryssrutor för att markera objekt
4. Klicka OK

Nu finns en ruta till vänster om filnamnet för att kunna markera flera filer.

### Skriv låtsastext i Office

- I Word skriv först på raden =rand() och tryck ENTER
- I tidigare Wordversioner får du en mening med samtliga svenska bokstäver.
- För att få låtsaslatin skriv =Lorem() och tryck ENTER

I samtliga fall kan man skriva siffror inom parentes exempelvis (3) eller (3,5) för att få fler rader och/eller stycken. Texten används för att se hur layouten blir eller testa teckensnitt och färger.

### Öka skärmytan i Office 2007

Spara utrymme på en liten skärm genom att dubbelklicka en eller två gånger på en meny. Verktygsfältet försvinner och kommer fram när du klickar på en meny. Återställ verktygsfälten genom att dubbelklicka på en meny. Vill du ha ännu mer skärmyta välj Visa, Helskärmsläsning och i Visningsalternativ upp till höger välj Tillåtinmatning. Nu fungerar alla kortkommandon så du kan formatera texten du skriver.

Vill du ha mer hjälp, ring oss! Vi ser till att din datormiljö är bra och ger dig råd som förenklar din vardag. Ring 0293-120 30.

Vänliga hälsningar från Annika Eriksson

ES Systemteknik AB [www.essystemteknik.se](http://www.essystemteknik.se)  
[annika.eriksson@essystemteknik.se](mailto:annika.eriksson@essystemteknik.se)



Nyhetsbrevet kommer några gånger per år. Du får det eftersom du haft kontakt med oss. Brevet innehåller information om vad som händer just nu i fråga om virus, produkter, Internet och dessutom praktiska tips för datorer som ditt hjälpmedel. Vi hoppas du får nytta av brevet. Skicka det gärna vidare till någon du tror har glädje av det. Börja eller sluta prenumerera på [Nyhetsbrevet om IT här](#).

## Nyhetsbrev om IT mars 2009

Välkommen till mars-brevet från ES Systemteknik AB med nyheter om IT. Sprid gärna nyhetsbrevet vidare! Se längst ner i detta brev hur man påbörjar eller avslutar en prenumeration.

### Internet Explorer 8 lanseras

Nu kan man ladda ner nya [Internet Explorer](#). Microsoft satsar på säkerhet och snabbhet naturligtvis. Men många intressanta [nya funktioner](#) finns. Flikhanteringen har förbättrats med flikgrupper. När en flik öppnas från en annan flik, placeras den nya fliken bredvid ursprungsfliken med en färgkod, så att du snabbt kan se vilka flikar som har relaterat innehåll. Att söka är lättare, liknar [Googles verktygsfält](#) där det är mycket enkelt att söka på sidan som visas. Accelerator fungerar så att om du stöter på ett engelskt ord som du inte förstår behöver du bara markera det och använda nätdorbboken Tydas accelerator. Då ser du på en gång vad ordet betyder. Fler acceleratörer finns för andra funktioner. Mest ifrågasatt i Internet Explorer 8 är InPrivate Browsing (kallas även p-rrsurfningssläge) som innebär att dina webbläsaraktiviteter, historik och cookies inte sparas. InPrivate-filtrering är avstängd som standard och måste aktiveras per session. En översiktlig jämförelse mellan olika webbläsare finns [här](#).

### Spray - inte Sveriges bästa webbhotell

Spray har lagt ner sin verksamhet med webbhotell. 15 000 användare blev av med hemsidan. Behöver du välja ett nytt har Internetworld testat webbhotell med hänsyn till support, tillgänglighet, utrymme, avtalsvillkor. Och vinnaren är... Binerol! ([klicka här för mer info](#))

### Fler tjänster på internet

Windows Azure heter Microsofts variant av tjänster på internet. Det är ett online-operativsystem som lanseras i höst men [kan testas](#) redan nu. Under tiden kan du använda de färdiga tjänsterna [Ordboken](#) (olika fackordlistor och många språk) och [Svenska Akademiens Ordlista](#).

### Använd tekniken du hittar

Bland alla tekniska sidor med instruktioner är detta den mest inspirerande. [Lilla Gumman](#) säger sig vända sig till tjejer och killar i alla åldrar som har teknik och prylar som största intresse. Snarare vänder den sig till alla som inte är väldigt intresserade utan snabbt vill få information om alla prylar som finns.

### Billigt just nu

[Energieffektivisering](#), så gott som gratis. Hela världen sparar energi på [Earth Hour](#) den 28 mars kl. 20.30-21.30 lokal tid. Se vilka som släcker ner i [världen](#). Detta för att se hur mycket energi man kan spara i världen. Det kommer att bli mörkt en timme på många ställen i Sverige, kanske även i din kommun eller ditt företag. Vi har anmält ES Systemteknik AB och kommer att stänga av alla datorer och servrar samt ta ur alla laddare ur urtagen och stänga av timrar för lampor. Annars kan du gå med i något nätverk för miljö och kvalitet (finns över hela Sverige). Ett [frukostmöte](#) om energieffektivisering sker 28 april.

## Länkar

[www.blommar.nu](http://www.blommar.nu) exakt var är våren nu?

[www.flygradar.nu/karta.php](http://www.flygradar.nu/karta.php) exakt var är alla flygplan nu?

<http://tierp.se/byggabo/trafik/kommunikationer/trafiklagefortag.4.1aacd9111f831a055080003898.html> exakt var är några av tågen?

<http://www.banverket.se/sv/Amnen/Jarnvagen/Undersida-2-Jarnvagen/Trafikinformation.aspx> och var är resten av tågen?

[hundredpushups.com](http://hundredpushups.com) om 6 veckor gör du 100 armhävningar!

<http://scones.se> motion kräver energi, här finns både dinkelscones och chokladscones

[www.photofunia.com](http://www.photofunia.com) få ditt ansikte på rätt ställe i världen

## Tips om datoranvändning

### Textgränser i Word

För att placera grafik bra i Word vill man se vilka textgränser som används, dvs se stödlinjer. I Word 2007 välj Visa, Stödlinjer.

I tidigare versioner:

1. Visa dokumentet i visningsläget Sidlayout (Utskriftslayout), (detta ändrar du i Visa-menyn)
2. Gå in på Verktyg, Alternativ, välj fliken Visning, Markera alternativet Textgränser, Klicka på OK

### Markera små objekt i PowerPoint

Ibland gömmer sig mycket små objekt bakom de större. För att markera de små objekten:

1. Tryck ned ESC för att kontrollera om något objekt redan är markerat.
2. Tryck sedan på TAB-tangenten för att arbeta dig fram och förbi objekten tills du når det önskade objektet.

### Många kalkylblad i Excel

Förflytta dig mellan kalkylbladen i en arbetsbok genom att klicka på pliknapparna längst ner till vänster. Eller tryck CTRL+Page Up eller CTRL+Page Down.

Eller högerklicka på pilknapparna för en lista där du enkelt kan hoppa till önskat kalkylblad.

Eller håll nere Skift-tangenten när du pekar på pilarna. Nu flyttas du skärmvis framåt.

### Dra och släpp

Om du är på väg att göra en felaktig Dra och släpp-manöver t ex i Utforskaren, kan du ångra den innan du släppt musknappen. Tryck ner tangenten ESC så avbryter du.

---

Vill du ha mer hjälp, ring oss! Vi ser till att din datormiljö är bra och ger dig råd som förenklar din vardag. Ring 0293-120 30.

Vänliga hälsningar från Annika Eriksson

ES Systemteknik AB [www.essystemteknik.se](http://www.essystemteknik.se)  
[annika.eriksson@essystemteknik.se](mailto:annika.eriksson@essystemteknik.se)



Nyhetsbrevet kommer några gånger per år. Du får det eftersom du haft kontakt med oss. Brevet innehåller information om vad som händer just nu i fråga om virus, produkter, Internet och dessutom praktiska tips för datorer som ditt hjälpmedel. Vi hoppas du får nytta av brevet. Skicka det gärna vidare till någon du tror har glädje av det. Börja eller sluta prenumerera på [Nyhetsbrevet om IT här](#).

## Nyhetsbrev om IT maj 2009

Välkommen till maj-brevet från ES Systemteknik AB med nyheter om IT. Sprid gärna nyhetsbrevet vidare! Se längst ner i detta brev hur man påbörjar eller avslutar en prenumeration.

## Bredbandshastighet upp till...

Efter KO:s kritik mot operatörerna ändras nu marknadsföringen om ["upp till"-hastigheter](#) på mobilt bredband.

<b>Teknik</b>	<b>Teoretisk hastighet</b>	<b>Praktisk maxhastighet:</b>
3g	0,384 Mbit/s	0,3 Mbit/s
Turbo 3g	3,6 Mbit/s	3 Mbit/s
Turbo 3g	7,2 Mbit/s	6 Mbit/s
Turbo 3g	14,4 Mbit/s	10 Mbit/s
Turbo 3g	21 Mbit/s	16 Mbit/s

## Telias abonnemang "Fastpris" ger inte fast pris

Konsumentverket KO har nu lämnat in en [stämningsansökan](#) till Marknadsdomstolen och vill att domstolen förbjuder Telia att använda namnet Fastpris och påståenden som får konsumenter att tro att abonnemanget inte innehåller några ytterligare kostnader. KO vill dessutom att domstolen tvingar Telia att i samband med beställningen informera om alla kostnader som kan tillkomma abonnemanget. Om man ringer mer än 50 timmar på en månad kostar det extra. Avgifter läggs även på för flera olika mobiltjänster.

## Ny teknik lagrar 1.6TB data på en skiva i DVD-format

Forskare på det australiensiska universitetet Swinburne University of Technology har nyligen meddelat att man utvecklat en ny [lagringsteknik](#). Man har utfört lyckade tester med att lagra 1.6TB på en ensam skiva. Genom att använda sig av vad man kallar femdimensionella skivor har man lyckats öka lagringskapaciteten 10 000 gånger jämfört med en vanlig DVD-skiva i samma format.

## Sök liknande bilder

Nu har Google släppt ännu en tjänst som är en del av Google Labs. Tjänsten som heter Similar Images hjälper dig att hitta bilder på ett smartare sätt. Varje bild som du söker på har en länk under sig som låter dig söka på liknande bilder. Söker du på Sverige så får du upp flera olika bilder som representerar sökningen. Är du exempelvis på jakt efter en svensk flagga kan klicka på den bild som visar en flagga och du får då fram en mängd olika bilder på svenska flaggor. Tjänsten fungerar dessutom utmärkt om du söker bilder på en viss person. Du kan prova Google Similar Images [här](#).

## Översätt automatiskt

Språktjänster finns det många av. En av de bästa är [Nicetranslator](#) som översätter mellan minst 34 språk. Skriv text på svenska och välj vilka språk du vill översätta till. Särskilt bra för hälsningsfraser, teknikord och kontroll av grammatik när man skriver på främmande språk.

## Billigt just nu

[Bredband för företag](#) sjunker i pris. Från astronomiska nivåer runt 150 000 kronor i månaden för en 100 Mbit/s-uppkoppling 2002 börjar priserna hos de stora operatörerna nu gå ner under 10 000-kronorsstrecket. Små operatörer tar ännu mindre betalt.

## Länkar

[www.reseoraklet.se](http://www.reseoraklet.se) Få hjälp med att välja semester mål

[www.visitvenice.co.uk/venice-tourist.html](http://www.visitvenice.co.uk/venice-tourist.html) Köp Venedigs turistkort och gå på toaletten gratis

<http://sv.wikipedia.org/wiki/Bamse> Allt om seriefigurerna i Bamse-tidningarna

[www.doodle.com](http://www.doodle.com) Skapa enkäter på internet enkelt och gratis. Kan även användas för att boka möten.

<http://pcforall.idg.se/2.1054/1.222934/sa-har-ser-du-om-du-ar-smittad-av-supermasken> I alla fall om datorn är smittad

[www.yttermera.se/kultur/svenska\\_spraket/ordsprak.html](http://www.yttermera.se/kultur/svenska_spraket/ordsprak.html) Man skall inte kasta pil i gummibåt och andra bra ordspråk

## Tips om datoranvändning

### Guidad hjälp med HP-produkter

För att få engelsk guidad hjälp med HPs produkter välj

1. [www.hp.com/go/bsc](http://www.hp.com/go/bsc).
2. Klicka "Guided troubleshooting" under Resources.
3. Välj produkt

## Kom igång med Office 2007

Äntligen! Efter några år finns nu [svensk hjälp till flikarna i Office](#).

## Kopiera del av skärmen i Vista

Klicka på Start-knappen och skriv [skärmklipp](#) i sökfältet. När programmet startas läggs en "dimma" över hela skärmen. Klicka på den lilla nedåtpilen vid knappen Nytt och välj hur skärmdumpen ska tas, exempelvis Rektangulärt klipp eller Fönsterklipp. Markera området som ska kopieras och klicka Arkiv, Spara som

## Acrobat 8 i Word 2007

Tycker du inte det duger med Words alternativ Spara som PDF utan vill skriva ut pdf-filer via Acrobat-knappen i Acrobat-menyn ska du dels uppdatera till Acrobat 8.1 (eller högre), dels skriva ut genom att välja snabb och enkel pdf i pdf-inställningar. Gäller inte dig som enbart har Acrobat Reader.

---

Vill du ha mer hjälp, ring oss! Vi ser till att din datormiljö är bra och ger dig råd som förenklar din vardag. Ring 0293-120 30.

Vänliga hälsningar från Annika Eriksson

ES Systemteknik AB [www.essystemteknik.se](http://www.essystemteknik.se)  
[annika.eriksson@essystemteknik.se](mailto:annika.eriksson@essystemteknik.se)



Microsoft®  
Small Business  
Specialist

Nyhetsbrevet kommer några gånger per år. Du får det eftersom du haft kontakt med oss. Brevet innehåller information om vad som händer just nu i fråga om virus, produkter, Internet och dessutom praktiska tips för datorer som ditt hjälpmedel. Vi hoppas du får nytta av brevet. Skicka det gärna vidare till någon du tror har glädje av det. Börja eller sluta prenumerera på [Nyhetsbrevet om IT här](#).

## Nyhetsbrev om IT september 2009

Välkommen till september-brevet från ES Systemteknik AB med nyheter om IT. Sprid gärna nyhetsbrevet vidare! Se längst ner i detta brev hur man påbörjar eller avslutar en prenumeration.

### F-Secure erbjuder sina kunder gratis uppdatering

Fick du ett [mail](#) med rubrik " F-Secure Internet Security 2010: Uppgradera GRATIS till den nya versionen!" ? Den innehöll en felaktig nedladdningslänk till F-Secure Internet Security 2010. Den korrekta nedladdningslänken är <http://download.f-secure.com/estore/fs2010.exe> F-Secure Internet Security 2010 anses vara bättre, snabbare och ta mindre kraft från datorn (har vi hört det förut?) och de installationer vi gjort visar att det stämmer.

### Så lurade Katrineholm fakturabluffarna

Kontrollera fakturor och telefonkataloger hos [Svensk Handel](#) för att se om de räknas som bluffakturor. [Katrineholm](#) sorterar bort fakturorna redan när de scannas och innan de kommer in i ekonomisystemet.

### Nätets prisagenter stämmer inte

Sajter som jämför priser tar inte alltid fram det lägsta priset. [Prisjakt](#) och [Pricerunner](#) vinner [PC för Allas jämförelse](#).

### Produktnycklar

Hitta produktnycklar till dina program med [System Info](#). Ett program som visar mer information om din dator än en vanlig människa någonsin kan behöva. Kör programmet SIW (behöver inte installeras) och klicka Software | Licenses. Om du behöver ominstallera ett program är produktnycklarna nödvändiga.

### Billigt just nu

Har du tidigare använt FrontPage eller annan programvara för att bygga hemsidor kan du istället använda [SharePoint Designer](#). Det är en efterföljare som är gratis, ladda ner [här](#).

### Länkar

[www.gustavianum.uu.se/node152](http://www.gustavianum.uu.se/node152) Titta in i det Augsburgska konstskåpet  
[www.resrobot.se](http://www.resrobot.se) Se olika kommunala resvägar  
[www.idg.se/2.1085/1.156504/88-snygga-bakgrundsbilder-med-ratta-vista-stuket](http://www.idg.se/2.1085/1.156504/88-snygga-bakgrundsbilder-med-ratta-vista-stuket) Vackra bakgrundsbilder när du vill komma ut i naturen  
[www.noteflight.com](http://www.noteflight.com) Gratis program för att skriva noter. 22 september ska bidragen vara inne till Melodifestivalen.  
[www.wordle.net](http://www.wordle.net) Skapa ett vackert ordmoln av en text. Snygg försättssida?

### Tips om datoranvändning

#### Snygga till inklistrad text från webben

När du klistrat in webbtex t med radbrytningar efter varje rad kan du antingen

1. Använd Autoformat: I Word 2007 lägg till en knapp i Snabbåtkomst högst upp via knappen längst till höger, Fler kommandon, Anpassa, klicka nedåt pil och Välj kommandon som inte finns i menyfliksområdet, klicka på Autoformatera och Lägg till, OK. Nu har du en knapp för att Autoformatera. (Word 2003 Format, Autoformat)
2. Söka och ersätta radbrytningar med
  1. Ctrl+H för att öppna Sök och Ersätt
  2. I Sök efter skriv ^l^l (gemena L) och i Ersätt med skriv ^p. Klicka Ersätt alla för att ersätta två radbrytningar med ett stycketecken efter varje stycke.
  3. I Sök efter skriv ^l (gemena L) och i Ersätt med skriv ett blanktecken (mellanslag). Klicka Ersätt alla för att snygga till texten.

## Långa tal i Excel bli exponenter

Formatera dem som tal istället för formatet allmänt

## Dölj Office 2007s verktygsfält

Dubbelklicka på verktygsfältet för att bara se fliknamnen. Klicka för att se knapparna tillfälligtvis och dubbelklicka för att ta fram dem permanent.

## Ändra Vistas röda avstängningsknapp från viloläge till stäng av

1. Klicka Kontrollpanelen, Energialternativ eller Bärbar dator, Ändra batteriinställningar.
2. Klicka Ändra datorinställningar för Viloläge, Ändra avancerade inställningar
3. Gå till Strömbrytare och lock, Startmenyns strömbrytare. Ändra till Stäng av.

## Kortkommandon i PowerPoint

Om du skickar en PowerPoint-presentation som ska köras automatiskt dö p om den till \*.ppsx (\*.pps i Office 2003). När du visar en presentation är dessa kommandon bra:

CTRL+P penna

CTRL+U normalt

CTRL+A pil

CTRL+M dölj anteckningar

---

Vill du ha mer hjälp, ring oss! Vi ser till att din datormiljö är bra och ger dig råd som förenklar din vardag. Ring 0293-120 30.

Vänliga hälsningar från Annika Eriksson

ES Systemteknik AB [www.essystemteknik.se](http://www.essystemteknik.se)  
[annika.eriksson@essystemteknik.se](mailto:annika.eriksson@essystemteknik.se)



Nyhetsbrevet kommer några gånger per år. Du får det eftersom du haft kontakt med oss. Brevet innehåller information om vad som händer just nu i fråga om virus, produkter, Internet och dessutom praktiska tips för datorer som ditt hjälpmedel. Vi hoppas du får

nytta av brevet. Skicka det gärna vidare till någon du tror har glädje av det. Börja eller sluta prenumerera på [Nyhetsbrevet om IT här](#).

## Nyhetsbrev om IT oktober 2009

Välkommen till oktober-brevet från ES Systemteknik AB med nyheter om IT. Sprid gärna nyhetsbrevet vidare! Se längst ner i detta brev hur man påbörjar eller avslutar en prenumeration.

### Windows 7

22 oktober laserades Microsofts nya operativsystem Windows 7. Innan du uppgraderar datorn till Windows 7 se till att du har installerat alla uppdateringar och testa [om datorn klarar Windows 7](#). Jag har använt det i några veckor redan och ja, det startar snabbare, nej jag har inte haft några program som hängt sig vilket hände tidigare. Mer information om säkerhet m.m. [finns här](#). Roliga finesser jag använder mig av är:

- Peka på ikoner i Aktivitetsfältet och se en miniatyr av alla öppna fönster.
- Dra ett fönster till ena sidan av skärmen för att fylla den halvan och dra det andra fönstret till andra sidan av skärmen för att fylla den delen. Nu har jag två lika stora fönster bredvid varandra. Enklare än andra varianter.
- Dra i namnlistan på ett fönster mot toppen av skärmen och det blir maximerat. Dra ner namnlistan för att förminska fönstret.
- Skaka i namnlistan på ett fönster och alla andra fönster minimeras. Skaka igen för att se alla fönster igen.

### "Din dator har virus, vill du ta bort det?"

Falska antivirusprogram kan visa meddelanden i pop-uppfönster när du besöker en hemsida. Därefter börjar programmet "söka igenom" datorn och hitta åtskilliga säkerhetshot som måste åtgärdas. Genomsökningen är gratis, men för att rensa bort den skadliga koden måste kreditkortet fram. Men programmen är inte riktiga antivirusprogram, även om de heter saker som XP Antivirus 2010, Mac Sweeper och Nortel Internet Security. Läs mer [här](#).

### Trygg e-handel

För att underlätta för konsumenterna finns [Trygg e-handel](#) som är en kvalitetsstämpel från [Svensk Distanshandel](#). E-handlare påvisar att med loggan Trygg e-handel ökar omsättningen på e-butiken. E-handel är större än någonsin och Posten har bra [grundinformation](#). Två bra sajter för e-handlare finns [här](#) och [här](#).

### Billigt just nu

Tänk igenom hur mycket ramar, fetstil och länkar du vill ha på internet och i telefonkataloger, och i var du vill synas. För nu börjar telefonkatalogförsäljarna ringa igen och den förberedde kan spara mycket pengar. Vill du veta hur många träffar en hemsida har kan du kontrollera det via [KIA-index](#), bra att göra samtidigt som försäljaren talar om hur många träffar sajten har.

### Hyr SharePoint av oss!

Behöver du ett [intranät för att dela information och filer](#)? Microsoft SharePoint ökar effektiviteten via ett lätt sätt att dela med sig av dokument och filer och samarbeta i projekt. Alla kan nå SharePoint oavsett var man är bara man har tillgång till internet.

Microsoft SharePoint är en programvara man kan hyra till ett bra pris. Du får gärna logga in på vår demonstrations-SharePoint och prova. Kontakta [Annika Eriksson](#) för mer information.

## Länkar

<http://digital-photography-school.com> Inspireras att ta bra fotografier, kanske till julkortet?

<http://wwwm.prv.se/NAMTWeb/list2.jsp> Vill du inte heta Drakrot finns andra nybildade efternamn att välja bland.

[www.tidsbalans.nu](http://www.tidsbalans.nu) En gratis e-kurs för att ge nya synvinklar på hur du hanterar din tid.

<http://www.printwhatyoulike.com/> Välj vad du vill skriva ut från internet, t.ex. markera ett område utan reklam och skriv ut det.

[http://www.krisinformation.se/web/StartPage\\_31105.aspx](http://www.krisinformation.se/web/StartPage_31105.aspx) Allt du behöver veta om Fågelinfluensan

[www.lul.se/default\\_13323.aspx](http://www.lul.se/default_13323.aspx) Allt du behöver veta om Fågelinfluensan i Uppland

[www.rotavdrag.se/About.asp](http://www.rotavdrag.se/About.asp) Allt du behöver veta om rotavdrag

[www.skatteverket.se/servicetjanster/skatteutrakning.4.18e1b10334ebe8bc80001950.html](http://www.skatteverket.se/servicetjanster/skatteutrakning.4.18e1b10334ebe8bc80001950.html) Räkna ut vilken skatt du behöver betala för 2009, bra att veta i samband med ROT-avdrag

## Tips om datoranvändning

### Ta bort dubletter i Excel

[Följ denna film](#) för att se hur man enkelt blir av med dubletter. Använd ljud för här klickas det snabbt. I Office-programmen finns alla menyer och knappar på samma plats oavsett språk så filmen fungerar utmärkt för svensk Excel. Olika tillvägagångssätt för Excel 2007 och tidigare versioner visas.

### Autofyll i Excel

När du fyllt i ett värde/formel (eller annat) i en cell och vill kopiera det nedåt kan du dra i det lilla svarta plus-tecknet nere i högra cellhörnet. Har du många rader och vill kopiera cellen hela vägen för alla rader ska du dubbelklicka på plustecknet.

### Mappa en enhet

För att få en bokstav i Utforskaren att peka på en mapp du ofta använder:

- Starta utforskaren och klicka på **Verktyg, Anslut nätverksenhet** i menyraden (om inte det syns så tryck till på ALT-tangenten)
- Välj vilken enhetsbokstav du vill ska visas för utdelningen
- Skriv in sökvägen till mappen eller bläddra fram till den
- Välj om du vill ansluta till denna utdelning automatiskt vid omstart

Nu ser du mappen som en bokstav i Utforskaren och Den här datorn.

### Gå dit du var tidigare i Word

Hoppa dit du nyligen var via SKIFT + F5 för att placera markören där den befann sig förra gången. Fungerar medan du arbetar med ett dokument och även om du stängt Word och senare öppnar dokumentet igen.

### Word-råd

En bra Word-blogg [finns här](#). Lena har fått Microsofts finaste utmärkelse för sina Word-kunskaper. Får du problem med danska är det bra att veta att tastatur är tangentbord och skabeloner är mallar. En förenklad engelsk variant av bloggen [finns här](#)

---

Vill du ha mer hjälp, ring oss! Vi ser till att din datormiljö är bra och ger dig råd som förenklar din vardag. Ring 0293-120 30.

Vänliga hälsningar från Annika Eriksson

ES Systemteknik AB [www.essystemteknik.se](http://www.essystemteknik.se)  
[annika.eriksson@essystemteknik.se](mailto:annika.eriksson@essystemteknik.se)



Nyhetsbrevet kommer några gånger per år. Du får det eftersom du haft kontakt med oss. Brevet innehåller information om vad som händer just nu i fråga om virus, produkter, Internet och dessutom praktiska tips för datorer som ditt hjälpmedel. Vi hoppas du får nytta av brevet. Skicka det gärna vidare till någon du tror har glädje av det. Börja eller sluta prenumerera på [Nyhetsbrevet om IT här](#).

## Nyhetsbrev om IT november 2009

Välkommen till november-brevet från ES Systemteknik AB med nyheter om IT. Sprid gärna nyhetsbrevet vidare! Se längst ner i detta brev hur man påbörjar eller avslutar en prenumeration.

### Stämmer Telepriskollen?

PTS (Post- och Telestyrelsen) sammanställer priser för telefoni och bredband på [Telepriskollen](#). Vissa uppgifter har inte varit uppdaterade utan felaktiga priser har visats. Sedan tre veckor tillbaka uppdateras alla priser för att på ett rättvist sätt visa användare vad telefoni och internet kostar på olika platser i Sverige för olika leverantörer.

### HP köper 3Com för 2,7 miljarder dollar

Uppköpet gör HP till den näst största nätverksleverantören i världen. 3Com är en stor leverantör av nätverkslösningar. Företaget grundades av Robert Metcalfe, mannen som uppfann ethernet. Uppköpet gör HP till en helhetsleverantör av datorer och nätverkslösningar till framförallt företag. [Affären](#) som beräknas gå igenom under det första halvåret 2010 ger HP en stark ställning i konkurrensen mot Cisco. Affären mellan HP och 3Com är det första uppköpet för HP sedan företaget köpte EDS i fjol för 13,9 miljarder dollar.

### Inga mer statliga stödpengar till bredband.

"Stödpolitiken har gjort sitt", säger infrastrukturminister [Åsa Torstensson](#). Målet är att 90 procent av de svenska hushållen och företagen ska ha tillgång till bredband med hastigheten 100 Mbit/s år 2020. Delmålet är satt till 40 procent 2015. För hushållen handlar det om att ha en "fungerande vardag" och även kunna delta i samhällsdebatten. För företag är bredband helt nödvändigt, utgångspunkten är att tjänsterna tillhandahålls av marknaden. Statens ansvar tar vid där marknaden misslyckas, säger Åsa Torstensson.

### Samma micro-usb-laddare till alla mobiler

Mobilbranschens organisation GSMA försöker förmå telefontillverkarna att enas kring gränssnittet micro-usb för [mobilladdare](#). Målet är att de flesta telefoner levereras med gränssnittet senast den 1 januari 2012 och det är inom räckhåll. Samma laddare fungerar på alla telefoner. Bland de leverantörer som ligger i framkanten med övergången till micro-usb finns flera som bygger på Windows, däribland Sony Ericssons X2, flera av Samsungs Omnia-modeller, HTC Touch HD2 och Toshiba TG01 och TG0.

Behåll laddaren när du byter telefon och vi sparar 50 000 ton laddare per år. Dessutom kan du låna kompisens laddare utan problem. Micro-usb används idag även till MP3-spelare och andra enheter man kopplar in i en USB-port på datorn.

### Billigt just nu

[Tvättbara tangentbord](#), istället för att köpa nytt när ditt ordinarie blivit dammigt eller du spillt väffelsmet över det.

## Hyr SharePoint av oss!

Behöver du ett [intranät för att dela information och filer](#)? Microsoft SharePoint ökar effektiviteten via ett lätt sätt att dela med sig av dokument och filer och samarbeta i projekt. Alla kan nå SharePoint oavsett var man är bara man har tillgång till internet. Microsoft SharePoint är en programvara man kan hyra till ett bra pris. Du får gärna logga in på vår demonstrations-SharePoint och prova. Kontakta [Annika Eriksson](#) för mer information.

## Länkar

[www.raddajulen.nu/](http://www.raddajulen.nu/) en Aladdin-choklad ska bort, men vilken tycker du måste vara kvar?  
[www.matteboken.se/](http://www.matteboken.se/) se Christer Fuglesang räkna kändismatte  
[www.nasa.gov/multimedia/nasatv/index.html](http://www.nasa.gov/multimedia/nasatv/index.html) vad gör de uppe i rymden just nu?  
<http://news.office-watch.com/t/n.aspx?a=1329> och hur läser astronauterna mail?  
[www.tjuvlyssnat.se/](http://www.tjuvlyssnat.se/) se vilka lustigheter folk säger  
[www.argalappen.se/](http://www.argalappen.se/) se vad andra retar sig på  
[http://twitter.com/polisen\\_uppsala](http://twitter.com/polisen_uppsala) polisen twittrar om vad som sker i Uppland  
[www.google.org/flutrends/intl/sv/se/](http://www.google.org/flutrends/intl/sv/se/) influensastatistik för Sverige  
[www.esperanto.se/kiosken/](http://www.esperanto.se/kiosken/) hitta tidningar i hela världen  
<http://fastflip.googlelabs.com/> sök information i många amerikanska tidningar samtidigt  
[www.bokuskalender.se/](http://www.bokuskalender.se/) vinn en bok i jul  
<http://blankettbanken.se/> gratis blanketter för arbete och fritid

## Tips om datoranvändning

### Filnamnet i sidhuvudet i Word

I Word 2003 välj Visa, Sidhuvud/sidfot och klicka i Autotext och "Filnamn och sökväg"

I Word 2007 Klicka där du vill infoga filnamn och sökväg. Klicka på Infoga och Snabbdelar i gruppen Text. Klicka på Fält. Klicka på det du vill infoga i rutan Kategorier. I detta fall Dokumentinformation och välj FileName. Vill du ha sökvägen finns en ruta till höger att markera.

### Visa skrivbordet

Windows-knappen + bokstaven M minimerar alla öppna fönster och visar skrivbordet.

Om ikonerna försvunnit från snabbstartfältet i Vista tar du fram den igen:

1. Starta Utforskaren och se till att visa dolda filer (ALT+v, Mappalternativ, Visning, Visa dolda filer, mappar och enheter)
2. Navigera till: **C:\Users\Default\AppData\Roaming\Microsoft\Internet Explorer\Quick Launch**
3. Kopiera genvägen genom att högerklicka -> *Kopiera*
4. Leta upp din profil: **C:\Users\**
5. Klistra in genom att högerklicka -> *Klistra in*
6. Visa skrivbordet skall åter synas i din snabbstart

Mer [hjälp finns här](#)

## Utskrift av en del av kalkylen i Excel

För att bara skriva ut en viss del av en kalkyl kan du markera området och definiera det som utskriftsområde. När du skriver ut skrivs bara utskriftsområdet ut (om du inte anger annat).

Excel 2003: Arkiv, Utskriftsområde, Ange utskriftsområde.  
Excel 2007: fliken Sidlayout, knappen Utskriftsområde

## Kopiera varannan rad i Excel

Har du en lång lista i Excel och vill kopiera vartannat värde i en kolumn till en ny kolumn används denna formel i den nya kolumnen. Observera att bokstaven D innebär att kolumnen D kopieras, formeln kan ändras för att passa din kalkyl.

```
=INDIREKT("D"&(RAD()*2))
```

---

Vill du ha mer hjälp, ring oss! Vi ser till att din datormiljö är bra och ger dig råd som förenklar din vardag. Ring 0293-120 30.

Vänliga hälsningar från Annika Eriksson

ES Systemteknik AB [www.essystemteknik.se](http://www.essystemteknik.se)  
[annika.eriksson@essystemteknik.se](mailto:annika.eriksson@essystemteknik.se)



Nyhetsbrevet kommer några gånger per år. Du får det eftersom du haft kontakt med oss. Brevet innehåller information om vad som händer just nu i fråga om virus, produkter, Internet och dessutom praktiska tips för datorer som ditt hjälpmedel. Vi hoppas du får nytta av brevet. Skicka det gärna vidare till någon du tror har glädje av det. Börja eller sluta prenumerera på [Nyhetsbrevet om IT här](#).

# ES SYSTEMTEKNIK AB

## Julbrev om IT 2009

Välkommen till julbrevet från ES Systemteknik AB med nyheter om IT. Här finns julstämning att inspireras av. Sprid gärna nyhetsbrevet vidare! Se längst ner i detta brev hur man påbörjar eller avslutar en prenumeration.

## Ge bort ris

Svara på frågor så ger sponsorerna [riskorn](#) till behövande människor. 10 riskorn är inte mycket, men hittills har de gett bort 71 miljarder riskorn. Geografiska frågor roade mig och gav 200 riskorn åt FNs matprogram.

## Rim till julklappar

Färdiga [julklappsrim](#)

## Tips om mat

Händiga små [tips om mat](#).

## Listor

Inte stämmer de här [listorna](#), nog kan vi göra bättre själva när vi sitter runt matbordet.

## Vädret

Nog har vi tittat på [www.yr.no](#) och här får vi se hur det egentligen går till att skapa en [prognos](#).

## Ska du åka skidor eller bara gå?

Se [spårstatus](#) eller hitta [stigar](#). Eller inspireras av [Yann Arthrys-Bertrands](#) vackra miljöfilm

## Järnvägar

Hitta [resor](#) mellan små och stora orter i Sverige och hela Europa

## Mina vänner och wienerbröd

En vuxen variant av barndomens [Mina vänner-bok](#) eller [wienerbröd](#) i tyg?

## Julbocken

Kommer [bocken](#) att brännas ner eller inte? Bocken [twitterar](#) på både engelska och svenska, läs de rafflande och sorgliga kommentarerna om hans lillebror.

## Tackfilm

Gör en egen överraskande [tackfilm](#).

## Snabbt bredband?

Se grafiskt vilken [hastighet](#) ditt bredband har.

## Billigt just nu

Spam och falska fakturor får du gratis hur mycket som helst. [Anmäl Spam här](#) och betala inte för [falsk vaccination](#). Microsoft har inte skickat ut "Critical Security Update" med uppmaning att ladda ner bifogad fil, de skickar ALDRIG ut en fil att ladda ner.

## Hyr SharePoint av oss!

Behöver du ett [intranät för att dela information och filer](#)? Microsoft SharePoint ökar effektiviteten via ett lätt sätt att dela med sig av dokument och filer och samarbeta i projekt. Alla kan nå SharePoint oavsett var man är bara man har tillgång till internet. Microsoft SharePoint är en programvara man kan hyra till ett bra pris. Du får gärna logga in på vår demonstrations-SharePoint och prova. Kontakta [Annika Eriksson](#) för mer information.

## Tips om datoranvändning

### Notisar på skrivbordet

Klicka Start och i sökrutan skriv Fästisar eller Klicka Start, Alla program, Tillbehör, Fästisar

## Kortkommandon i Outlook

CTRL + N Skapa nytt meddelande om du är i eposten, ny händelse om du är i kalendern etc.

CTRL + F Vidarebefordra meddelandet

CTRL+Z eller ALT+BACKSTEG Ångra

CTRL + SKIFT + M skapa nytt meddelande oavsett vilken mapp du är i

CTRL + SKIFT + A skapa ny händelse oavsett vilken mapp du är i

## Låt den bärbara datorn varna när batterinivån är låg

1. Klicka på Start, Kontrollpanelen och välj Maskinvara och ljud, Ljud. (har du Klassisk vy heter det Ljud eller Ljud och ljudenheter).
2. Välj fliken Ljud och gå ned till Programhändelser.
3. Välj Larm för låg energinivå. Markera och klicka på Bläddra. I listan över ljud finns Windows - låg energinivå.wav. Välj det eller ta ett annat.

## Vilka användarnamn använder du?

Kontrollera på <http://namechk.com/>

## till sist...

# God Jul och Gott Nytt År från Annika Eriksson

Vill du ha mer hjälp, ring oss! Vi ser till att din datormiljö är bra och ger dig råd som förenklar din vardag. Ring 0293-120 30.

Vänliga hälsningar från Annika Eriksson

ES Systemteknik AB [www.essystemteknik.se](http://www.essystemteknik.se)  
[annika.eriksson@essystemteknik.se](mailto:annika.eriksson@essystemteknik.se)



Nyhetsbrevet kommer några gånger per år. Du får det eftersom du haft kontakt med oss. Brevet innehåller information om vad som händer just nu i fråga om virus, produkter, Internet och dessutom praktiska tips för datorer som ditt hjälpmedel. Vi hoppas du får nytta av brevet. Skicka det gärna vidare till någon du tror har glädje av det. Börja eller sluta prenumerera på [Nyhetsbrevet om IT här](#).