

## Önskelista julen 2005

Välkommen till jul-brevet från ES Systemteknik AB med nyheter om IT. Se längst ner i detta brev hur man påbörjar eller avslutar en prenumeration.

## Swiss Memory USB Victorinox

Med 1 GB USB-minne. Rubinröd eller silverfärgad spelar ingen roll, bara jag får inbyggd [LCD-lampa](#).

## Världens tider och almanackor

Att jag får glädje av att veta vad klockan är och om det är [helgdag](#) i världen.

## En bra bok

För bästa resultat gör jag den [själv](#).

## Full koll

på husdjuren. [Pointer Quick 2005](#) GPS-sändare på hunden. Man kan ringa GPSen och höra vad hunden gör. [Kattöppnaren Staywell](#) Lucköppnare i dörren för din katt med rätt halsband. [The Bugs eller The Birds](#) Jaktfilmer för katter så de slipper gå ut. Min enda fråga är om de funkar även på barn.

## Robotar

[Robosapien V2](#) är en halvmeterstor robot att fjärrstyra. Lys en grön prick med fjärrkontrollen på katten (som ser på jaktfilm) och roboten jagar den gröna pricken. Den kan se saker, plocka upp saker och rapa och fisa. Har du tillräckligt med familjemedlemmar som utför detta, kan du istället önska dig [Roboraptor](#). En dinosaurie som ser ut som en elaking, väser och biter den som stoppar fingret i dess mun. Jagar också en lysande prick. Något lugnare är [Shark Attack RC](#), en radiostyrd haj att leka med i badkaret. Se [filmen](#) här.

## Att jag kommer på något smart

Att man bara kan vika ett papper 7 gånger vet vi, vi har alla försökt. Men [Britney Gallivan](#) har vikt 12 gånger. Jag vill också komma på något lika revolutionerande.

## Massagestol

[Förutsättningen](#) för att komma på något smart.

## Rim

Här slipper jag [rimma](#) själv.

## Tips om datoranvändning

### Nya knappar på verktygsfält

Högerklicka på ett verktygsfält och välj Anpassa. Leta till vänster för att hitta menyer och välj knapparna till höger. Dra knappen till det verktygsfältet där du vill ha knappen. Stäng sedan menyn.

### Bokmärken i Word

1. Markera texten eller objektet där du vill infoga ett bokmärke.
2. Klicka på Bokmärke i Infoga-menyn.
3. Ange önskat namn på bokmärket i fältet Bokmärkesnamn. (utan blanksteg)
4. Klicka på Lägg till.

Gå till bokmärket via Infoga Bokmärke, markera bokmärket och klicka Gå till

### Bokmärken i Adobe Acrobat

Klicka på fliken Bokmärken i navigeringsfönstret. Bokmärkena visas här som en innehållsförteckning.

Skapa nya bokmärken:

- 1) Gå till den sida du vill markera.
- 2) I bokmärkesrutan klickar du på "Alternativ" och väljer "Nytt Bokmärke".
- 3) Ge bokmärket ett namn.

### till sist...

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR  
FRÅN ANNIKA ERIKSSON

ES Systemteknik AB [www.essystemteknik.se](http://www.essystemteknik.se)

Skogsmusvägen 1

815 44 TIERP

tel 0293-120 30 mobil 070-605 42 35

[annika.eriksson@essystemteknik.se](mailto:annika.eriksson@essystemteknik.se)

Nyhetsbrevet kommer några gånger per år. Du får det eftersom du haft kontakt med oss.

Brevet innehåller information om vad som händer just nu i fråga om virus, produkter,

Internet och dessutom tips för utskrifter, Word, Excel eller Outlook. Maila

[annika.eriksson@essystemteknik.se](mailto:annika.eriksson@essystemteknik.se) för Lotus-varianten. Vi hoppas du får nytta av brevet. Skicka det gärna vidare till någon du tror har glädje av det. Börja eller sluta

prenumerera på [Nyhetsbrevet om IT här](#).

## Nyhetsbrev om IT november 2005

Välkommen till november-brevet från ES Systemteknik AB med nyheter om IT. Se längst ner i detta brev hur man påbörjar eller avslutar en prenumeration.

### Openoffice 2.0

Trött på vanliga Office? Problem med licenser? Ladda ner gratisvarianten OpenOffice [här](#). Openoffice är enkel att använda och samarbetar bra med Microsoft Office.

### Telia byter mailservrar

Fortlöpande byter Telia mailservrar, de gamla namnen fungerar ett tag till. De nya servernamnen mailin.telia.com ersätter successivt m1.XXX.telia.com för inkommande e-post (pop3) och mailout.telia.com ersätter successivt mail1.telia.com för utgående e-post (smtp)

### Satellitbilder

Google har lanserat tjänsten [Google Earth](#) där man kan se hela världen via satellit bilder. Diskussioner ur säkerhetssynpunkt pågår. I Sverige hittar vi bra via [Lantmäteriet](#) Var ser du din bostad bäst?

### Internet

Lär dig mer om [internetsäkerhet](#) och testa din dator. Webbdisk är populärt, spara dokument på Internet och nå dem var du än är. Prova [IDG](#) gratis.

### .travel ny toppdomän

Enbart reseföretag får använda .travel, övriga får hålla till godo med .se .nu .com och andra vanliga toppdomäner.

### Billigt just nu

Mobiltelefonsabonnemang, priskriget har inte undgått någon. Alla leverantörer deltar. [Telia](#) har ibland dygn med gratis SMS från mobiler med privatabonnemang.

### Surftips

[www.antikvariat.net](#) för att hitta böcker på alla antikvariat  
[www.bokborsen.se](#) för att hitta även privatpersoners och småförlags böcker  
<http://runeberg.org> här läser du klassikerna direkt på nätet  
<http://tones.wolfram.com> för att göra dina egna ringsignaler  
<http://3rik.net/xamine> förhör glosor  
[www.tvinfo.se/tv-widget.php](#) för Mac-användare som vill ha uppdaterad TV-tablå i datorn  
[www.essystemteknik.se/länkar](#) många bra länkar  
<http://www.vv.se> för att läsa om trängselskatt eller Läget på väglaget på vägarna

# Tips om datoranvändning

## Kraschat program totalt?

Om du kraschat Word, Excel, PowerPoint eller Outlook totalt och inte får programmen att fungera ordentligt finns en lösning. Fixa problem med menyn Hjälp, Identifiera och reparera. Programmen återställs, men du riskerar att tappa egna inställningar och filen du arbetade med.

## Kortkommandon

Excel: Infoga dagens datum CTRL+SKIFT+,

Excel: Infoga tid CTRL+SKIFT+.

Word: Skift-F5 för att snabbt komma tillbaka till den plats i dokumentet där du var förut.

WORD: ALT+SKIFT+UPPÅTPIL eller ALT+SKIFT+NEDÅTPIL byter plats på två stycken.

## Spara typsnitt

Bädda in teckensnitt i Word och PowerPoint via menyn Verktyg, Alternativ, fliken Spara. Eller Arkiv, Spara som, Alternativ, Alternativ för spara. Bra när du skickar en fil med streckkoder och andra ovanliga teckensnitt.

## Villkorsstyrd formatering i Excel

Ändra utseende på vissa värden.

1. Markera området, välj menyn Format, Villkorsstyrd formatering
2. Välj t.ex. att Cellvärdet ska vara Större än 75
3. Klicka på knappen Formatera. Ändra Stil och Färg på texten. Allt större än 75 får det utseendet
4. Bekräfta med OK

## Har du koll på

Säkerhetskopiering?

Uppdaterat antivirusprogram?

Senaste uppdateringarna på Windows och Office?

Hur du mailar filer som ingen kan ändra i?

Du får svara på dina frågor på telefonnummer 0293-120 30.

Vänliga hälsningar från Annika Eriksson

ES Systemteknik AB [www.essystemteknik.se](http://www.essystemteknik.se)

Skogsmusvägen 1

815 44 TIERP

tel 0293-120 30 mobil 070-605 42 35

annika.eriksson@essystemteknik.se

Nyhetsbrevet kommer några gånger per år. Du får det eftersom du haft kontakt med oss. Brevet innehåller information om vad som händer just nu i fråga om virus, produkter, Internet och dessutom tips för utskrifter, Word, Excel eller Outlook. Vi hoppas du får nytta av brevet. Skicka det gärna vidare till någon du tror har glädje av det. Börja eller sluta prenumerera på [Nyhetsbrevet om IT här](#).

## ES SYSTEMTEKNIK AB

### Nyhetsbrev om IT oktober 2005

Här kommer augusti-brevet från ES Systemteknik AB med nyheter om IT. Se längst ner i detta brev hur man påbörjar eller avslutar en prenumeration.

### Phishing hos Nordea

Jag fick ett mail i morse där Nordea ville att jag ska bekräfta mitt lösenord hos dem. Förstod att det var skumt eftersom:

1. Alla mail där man ska bekräfta lösenord är falska
2. Jag har inget konto hos Nordea
3. Avsändarnamnet och avsändaren var inte samma
4. Felstavningar och fel grammatik

Phishing är ett sätt att ta reda på lösenord och annan information man inte har rätt att veta. Kontrollera alltid att ett litet lås syns nere till höger i webbläsaren om du är osäker på om du är på rätt hemsida när du ska lämna sådana uppgifter.

### Office 2003 Service Pack 2

Avvakta med detta några veckor, många har fått problem när de installerat det. Service Pack behöver man inte installera direkt, Säkerhetsuppdateringar är mer akuta.

### Office 12

Hösten 2006 kommer nästa version av Microsoft Office. Programmet blir än mer grafiskt och ändrar verktygsfältens arbetsätt. Det ska bli enklare att göra snygga dokument. Filformatet ändras också till att bli XML som standard i programmen. Filerna blir komprimerade.

### Datasäkerhet

Gå igenom er datormiljö och gör en säkerhetsplan. Hjälp finns [här](#) för dig som vill göra den själv, eller ring Annika Eriksson 070-605 42 35

### SMS från datorn

Mobil-abonnemang från Telia ger dig möjlighet att [SMSa från datorn](#). Lätt att komma igång. Lägg upp kontakterna i mailprogrammet med mobilnummer och klicka på knappen Nytt SMS. Liten avgift per SMS. Eller från [Telia Mina sidor](#), gratis. Eller för alla abonnemang [här](#).

## Surftips

<http://telia.korsord.se> Soduko och korsord  
[www.w3schools.com](http://www.w3schools.com) lär dig något datorrelaterat  
Lek med [PowerPoint](http://www.alltgratis.com) och bygg fantastiska presentationer för fritidsprojekt  
[www.alltgratis.com](http://www.alltgratis.com) Gratis är gott!  
[www.bensinbolaget.se](http://www.bensinbolaget.se) visar billigaste bensinen  
[www.svenskaspraket.nu](http://www.svenskaspraket.nu) bevis på att du har rätt och alla andra fel  
[www.systembolaget.se](http://www.systembolaget.se) har under fliken Tjänster & evenemang information om provningar

## Tips om datoranvändning

### Kortkommandon

Aktivera Startmenyn: CTRL+ESC  
Växla mellan program: ALT+TAB

### Kortkommandon Excel 2003

Infoga datum: CTRL+SKIFT+,  
Infoga tid: CTRL+SKIFT+.  
Infoga autosummering: ALT+=  
Kopierar värdet från cell ovanför aktiv cell: CTRL+"  
Kopierar formeln från cell ovanför aktiv cell: CTRL+' (apostrof)  
Växla mellan att visa värden och formler: CTRL+\$  
Fyll markerade celler med aktuell inmatning: CTRL+ENTER  
Mata in formel som matrisformel: CTRL+SKIFT+ENTER

### Kopiera värden i Excel

Istället för att gå vägen via menyn Redigera - Klistra in special kan du kopiera och klistra in värden på följande sätt:

1. Markera det som ska kopieras
2. Placera markören på kanten på markeringen
3. Dra med höger musknapp nedtryckt till den cell där du vill klistra in värden
4. Släpp upp musknappen och välj Kopiera hit enbart som värden.

### PDF från Internet Explorer

Har du installerat Adobe Acrobat (OBS, inte Reader) kan du ta en snygg kopia på skärmen:

- 1) Gå till webbplatsen med Internet Explorer.
- 2) Öppna Adobe PDF-menyn från verktygsfältet.
- 3) Välj "Konvertera webbsida till PDF".

# ES SYSTEMTEKNIK AB

## Nyhetsbrev om IT augusti 2005

Här kommer augusti-brevet från ES Systemteknik AB med nyheter om IT. Se längst ner i detta brev hur man påbörjar eller avslutar en prenumeration.

## Skicka adresser till din mobil

[www.eniro.se](http://www.eniro.se) har en gratis SMS-tjänst för att skicka adresser till en mobil. Skicka de adresser och telefonnummer du behöver till din egen mobil. Eller din egen adress till kontaktpersoner.

## Uppdatera datorn

Du och datorn har tagit semester, men inte virusmakarna. Uppdatera [Windows](#) och gärna [Office](#) också.

## Lurad?

[Luriga företag](#) ringer och vill att du ska köpa ditt domännamn med en annan landsdomän. Företagen säger att de har en hemlig spekulant på ditt namn, fast med .com , .se eller .nu och erbjuder dig att köpa det först, till ett hutlöst högt pris. Vill du köpa det själv eller se om det är upptaget kan du kontakta ett webbhotell, t.ex. [Wasadata](#). Se vem som äger ditt domännamn i [USA](#). Jag vägrade köpa mitt domännamn när ett skumraskföretag ringde för ett halvår sen, och än är namnet inte sålt/registrerat på någon annan.

## IT-chef

Många av våra kunder hyr en IT-chef av ES Systemteknik AB. De har en fungerade datamiljö nu och i framtiden, de utvecklas som datoranvändare och får hjälp att undvika, förebygga och lösa datorproblem. Kontakta [Annika Eriksson](#) tel. 0290-120 30 för mer information.

## Windows Vista – nya Windows

Peer name resolution protocol är en nyhet i Windows Vista och används för direkta anslutningar mellan två eller fler datorer utan behov av en server. Det uppenbara användningsområdet för protokollet är uppkopplade spel för många samtidiga spelare. Experter varnar dock för de säkerhetsrisker som kommer med ökade möjligheter till fildelning.

## Billigt just nu

Samsung prisar sig in på färglasermarknaden. Nu säger HP färglaserskrivare och svartvita skrivare i 3-pack, något för kontoret? [www.dustin.se](http://www.dustin.se)

## iPOD och HD

Harley Davidsson lägger in musikspelare som standard i de senaste modellerna. iPOD ingår. Satellitradio är tillägg

## Surftips

Många bra ställen <http://www.essystemteknik.se/lankar.htm>  
<http://kropla.com/electric.htm> visar vilka elkontakter som gäller världen runt  
[www.onab.net](http://www.onab.net) Offentliga upphandlingar i Uppland  
[www.dn.se/DNet/jsp/polopoly.jsp?d=1060&previousRenderType=1](http://www.dn.se/DNet/jsp/polopoly.jsp?d=1060&previousRenderType=1) test av altanvärmare  
[www.rhpn.3rex.net/](http://www.rhpn.3rex.net/) Roliga historier

## Tips om datoranvändning

### Ta bort personlig information från Office

Som standard sparas viss personlig information när man skapar filer (författarens namn, titel på dokumentet, filstruktur m.m.). Man kan välja att inte spara denna information.

1. Välj *Verktyg, Alternativ*.
2. Klicka på fliken *Säkerhet*.
3. Markera kryssrutan *Ta bort personlig information från filegenskaperna när filen sparas*.
4. Klicka på OK.

### Ikonerna laddas långsamt

Gå till din profils mapp. Se till att Utforskaren visar dolda filer. Om du inte vet hur man gör, är detta inte ett tips för dig.

C:\Documents and Settings\'användarnamn'\Lokala Inställningar\Application Data\

Ta bort filen IconCache.db och starta om datorn. Då skapas en ny och bättre IconCache.db

### Dölj formelfel i utskrifter i Excel

Ibland kan cellfel smyga sig in i kalkylblad (felaktiga formler och för smala celler). Du kan välja att inte visa dessa när du skriver ut ditt dokument.

1. Klicka på *Förhandsgranska* och på *Format*.
2. Klicka på fliken *Blad*.
3. Vid *Cellfel som:* väljer du önskat visnings sätt.

### Centrera text lodrätt i Word

En förstasida med texten centrerad mitt på pappret:

1. Markera texten som ska centreras på första sidan.
2. Välj *Arkiv, Utskriftsformat*.
3. På fliken *Layout* hittar du *Lodrät justering*, där väljer du *Centrera*.
4. Alldeles bredvid finns hittar du *Använd i*, där väljer du *Markerad text*. Klicka slutligen på OK

## Har du koll på

Säkerhetskopiering?

Uppdaterat antivirusprogram?

Senaste uppdateringarna på Windows och Office?

Hur du mailar filer som ingen kan ändra i?

Om inte, kontakta oss!

Vänliga hälsningar från Annika Eriksson

ES Systemteknik AB [www.essystemteknik.se](http://www.essystemteknik.se)

Skogsmusvägen 1, 815 44 Tierp, tel 0293-120 30 mobil 070-605 42 35

[annika.eriksson@essystemteknik.se](mailto:annika.eriksson@essystemteknik.se)

Nyhetsbrevet kommer några gånger per år. Du får det eftersom du haft kontakt med oss. Brevet innehåller information om vad som händer just nu i fråga om virus, produkter, Internet och dessutom tips för utskrifter, Word, Excel och Outlook. Vi hoppas du får nytta av brevet. Skicka det gärna vidare till någon du tror har glädje av det.

Börja eller sluta prenumerera på [Nyhetsbrevet om IT här](#).

## Nyhetsbrev om IT sommaren 2005

Här kommer sommar-brevet från ES Systemteknik AB med nyheter om IT. Se längst ner i detta brev hur man påbörjar eller avslutar en prenumeration.

## Surfa lugnt

Så heter kampanjen med råd om hur man undviker farorna på Internet [www.surfalugnt.se](http://www.surfalugnt.se)

## Fixa datorn i sommar

[www.dustin.se](http://www.dustin.se) (klicka Mjukvara, Säkerhet) har antivirusprogrammet F-Secure 3 licenser för priset av en som del av Surfa Lugnt-kampanjen. Nu kan alla datorer hemma få aktuellt antivirusprogram!

## Spåra ändringar i Word

I USA är det populärt att koppla in Spåra Ändringar i dokument man fått för att se vem som egentligen skrivit/ändrat dokument man fått från exempelvis Vita Huset. Om du inte är säker på hur man slår på och stänger av Spåra ändringar kan du ta bort personlig information med [Remove Hidden Data](#) tool från Microsoft (Office 2003 och Office XP). I menyn Arkiv kommer alternativet Remove Hidden Data.

## Datorhjälp

Vad ska du lära dig i höst? SMSa Annika Eriksson tel. 070-605 42 35 för idéer

## Ny almanacka

Hitta [roliga mallar](#) t.ex. Almanackor som passar olika Office-program

## Billigt just nu

Bärbara datorer sjunker. Det innebär att dvd-spelare till bilen sjunker mer. De har bättre batteritid än en dator, men kan inte göra mycket mer än att visa film. Ska barnen bak i bilen få se på film med hörlurar på under långa bilresor eller låter du någon annan köra för nöjet att få se Sagan om ringen en gång till?

## Windows 2000 Server

Support från Microsoft på Windows 2000 Server upphör vid halvårsskiftet. Inga nya uppdateringar kommer. Kritiska säkerhetsuppdateringar och betald support tillgängliga ytterligare 5 år. Supporten för Windows 98 och Windows Millennium upphörde 2003.

## Surftips

[www.essystemteknik.se/länkar](http://www.essystemteknik.se/länkar) för oss som vill ha hjälp  
[www.kortkommando.com](http://www.kortkommando.com) visar nyttiga kortkommandon  
[www.viamichelin.co.uk](http://www.viamichelin.co.uk) visar vägen i Internet Explorer. Vår semesterresa tar 22 timmar, 52 minuter enligt Michelin. Visar även brevlådor, hastighetskameror och sevärheter.  
[www.swr3.de/musik/stories/schnappi/](http://www.swr3.de/musik/stories/schnappi/) texten till låten du sjunger jämt

[www.sr.se/cgi-bin/P1/program/index.asp?ProgramID=2071](http://www.sr.se/cgi-bin/P1/program/index.asp?ProgramID=2071)

Sommarprogrammen i P1

[www.svd.se](http://www.svd.se) har dagens gåta. Lös denna:

om

1=5

2=6

3=7

4=8

vad är då 5?

<b>Tips om datoranvändning</b>	
<b>sTORA bOKSTÄVER aV mISSTAG</b> Växla skiftläge i Word med SKIFT+F3	<b>Vilken Windows-version har du?</b> Klicka Start, Kör och skriv Winver
<b>☺ i Word</b> Skriv            Ändras till :) eller :-) ☺ :  eller :-  ☹ :( eller :-( ☹	<b>Specialtecken</b> Om du laddat ner engelska teckensnitt kan du få fram svenska tecken också. I Office-paketet: Infoga, Symbol, välj ditt teckensnitt och hitta bokstäverna du vill åt. Här hittar du också grader°
<b>Rensa datorn</b> Start, program, Tillbehör, Systemverktyg, Diskrensning rensar bort gammalt skräp. Undvik att komprimera gamla filer.	<b>Rensa Internet Explorer</b> I Internet Explorer Klicka Verktyg, Internet-Alternativ, fliken Allmänt och Ta bort cookies samt Ta bort filer (även allt off-line-material). Kanske också Rensa Tidigare?
<b>Uppdatera sidan</b> Funktionstangent F5 uppdaterar fönstret i de flesta program om du flyttar filer i Utforskaren, ändrar din hemsida i webbläsaren, följer sportresultat på Internet.	<b>Harpan</b> Högerklicka på ett öppet kort så flyttas alla kort ut som kan flyttas ut.

Vänliga hälsningar från Annika Eriksson

ES Systemteknik AB [www.essystemteknik.se](http://www.essystemteknik.se)

Skogsmusvägen 1, 815 44 Tierp, tel 0293-120 30 mobil 070-605 42 35

[annika.eriksson@essystemteknik.se](mailto:annika.eriksson@essystemteknik.se)

Nyhetsbrevet kommer några gånger per år. Du får det eftersom du haft kontakt med oss. Brevet innehåller information om vad som händer just nu i fråga om virus, produkter, Internet och dessutom tips för utskrifter, Word, Excel och Outlook. Vi hoppas du får nytta av brevet. Skicka det gärna vidare till någon du tror har glädje av det.

Börja eller sluta prenumerera på [Nyhetsbrevet om IT här](#).

## Nyhetsbrev om IT april 2005

Här kommer april-brevet från ES Systemteknik AB med nyheter om IT. Detta brev innehåller information om vad som händer just nu i fråga om virus, produkter, Internet och dessutom tips för utskrifter, Word, Excel och Outlook. Vi hoppas du får nytta av brevet. Skicka det gärna vidare till någon du tror har glädje av det. Se längst ner i detta brev hur man påbörjar eller avslutar en prenumeration.

## Mail via Telia

Om du använder Telias mail eller har ADSL via Telia kan du se driftsinformation för mailen här <http://kundinfo.telia.net>

## Rabattkuponger i mobilen

[Splashi Nordic AB](#) skickar en rabattkupong direkt till mobiltelefonen. Sedan är det bara att visa upp mobilen och displayen så att kassörskan kan skanna av kupongen och streckkoden. För butikerna innebär den nya tjänsten (kommer om en månad) stora besparingar. Butikerna slipper allt arbete att sortera och skicka tillbaka kupongerna till Kuponginlösen.

## Podcasting

Radioprogram att ladda ner i MP3-spelaren eller iPoden. Radion blir en on-demand-tjänst. Så fort ett nytt program lagts ut, ser du detta i din dator. Du drar över ljudfilen till din mp3-spelare och - vips - så har själva grunden för radiosändningar förändrats. Populärast just nu är [the Dawn and Drew show](#), Sveriges Radio börjar i sommar.

## Datorhjälp

Problem med datorerna? Skrivare? Program? Säkerhetskopiering? Behöver du använda programmen bättre eller vill du ha en bra hemsida? Kontakta Annika Eriksson tel. 0290-120 30

## Spam lönar sig ett tag

Har du fått mail från Jeremy Jaynes? Antagligen. Han mailade 10 000 000 brev per dag, fick 10-17 000 svar per månad och drog in drygt en halv miljon dollar per månad. Hans kostnader var en tiondel av omsättningen. Förra veckan fick han 9 års fängelse för spam.

## Billigt just nu

CD-fodral är dyra pga. av oljepriset, men skrivbara CD-skivor är överproducerat. Triple play (data, tv och telefoni) i snygg design för vardagsrummet satsar elektronikföretagen stort på.

## Surftips

[www.essystemteknik.se/länkar](http://www.essystemteknik.se/länkar) för oss som vill ha hjälp  
[www.idg.se/virus](http://www.idg.se/virus) för oss som inte gillar virus  
[www.kanalen.org/bok](http://www.kanalen.org/bok) för oss som gillar böcker  
[www.chordie.com](http://www.chordie.com) för oss som vill sjunga och spela  
[www.oleswanson.com/stevenwright.htm](http://www.oleswanson.com/stevenwright.htm) för oss som vill skratta

## Tips om utskrifter, Outlook, Word och Excel

### Skriva ut endast ett stycke

Vill du skriva ut en del av en text, exempelvis ett stycke kan du göra på följande sätt:

1. Markera texten
2. Välj Arkiv/Skriv ut
3. I rutan Sidintervall klickar du i Markering

### Hitta formler i Excel

I Excel kan du lätt hitta alla celler som innehåller formler.

1. Välj Redigera, Gå till
2. Klicka på Special
3. Markera alternativet Formler
4. Klicka på OK

Nu har alla celler som innehåller formler markerats.

### Skicka dokument

Skicka en fil i RTF-format så kan mottagare läsa den vare sig de har Office eller inte. Format men inte versionsinformation behålls. Inga makron sparas i RTF, vilket gör det till ett säkrare format än Words .doc

Klicka: Arkiv, Spara som, Filformat RTF

### Skicka Outlook-distributionslista

1. Öppna ett nytt meddelande.
2. Placera markören där du skall skriva brevtextern.
3. Välj Infoga, Outlook-Objekt.
4. Klicka på mappen som innehåller distributionslistan du vill skicka.
5. Klicka på den distributionslista som du vill skicka i listan Objekt och klicka sedan på OK. Den lägger sig som en bifogad fil.
6. Skicka meddelandet som vanligt.

Mottagaren ska öppna mailet, öppna distributionslistan, klicka Arkiv, Kopiera till mapp och lägga den bland kontakter.

### Visa två Outlook-mappar samtidigt

Om du vill se en annan Outlook-mapp, till exempel **Kalender**, utan att växla från den mapp som du redan har öppnat, till exempel **Inkorgen**, gör du så här:

Om en av de två mapparna inte redan är öppen i Outlook-fönstret, klickar du på **Mapplista** på **Gå till**-menyn och sedan på mappen för att visa den.

Högerklicka på den andra mappen som du vill visa och klicka sedan på **Öppna i ett nytt fönster** på snabbmenyn.

### Outlook 2003

Skapa sökmappar för att lättare hitta brev, t ex från en speciell avsändare eller alla brev där du själv står som enda mottagare.

Gör så här:

1. Klicka på Inkorgen i Mapplistan
2. Välj menyn Arkiv, Nytt, Sökmapp.
3. Rulla ner i listan och klicka på alternativet Skapa en anpassad sökmapp. Klicka på Välj.
4. Namnge sökmappen.
5. Klicka på Bläddra för att bestämma vilka mappar som skall genomsökas.
6. Klicka på Kriterier och sätt en bock vid Där jag är: Enda mottagaren.
7. Klicka OK tills du är tillbaka i Outlook och ser t ex mapplistan. Nu kan du hitta din nya mapp under Sökmappar.

Vänliga hälsningar från Annika Eriksson

ES Systemteknik AB [www.essystemteknik.se](http://www.essystemteknik.se)

Skogsmusvägen 1, 815 44 Tierp, tel 0293-120 30 mobil 070-605 42 35

[annika.eriksson@essystemteknik.se](mailto:annika.eriksson@essystemteknik.se)

Nyhetsbrevet kommer några gånger per år. Du får det eftersom du haft kontakt med oss. Börja eller sluta prenumerera på [Nyhetsbrevet om IT här](#).

# ES SYSTEMTEKNIK AB

## Nyhetsbrev om IT februari 2005

Här kommer årets första brev från ES Systemteknik AB med nyheter om IT. Detta brev innehåller information om vad som händer just nu i fråga om virus, produkter, Internet och dessutom tips för Word, Excel och Outlook. Vi hoppas du får nytta av brevet. Skicka det gärna vidare till någon du tror har glädje av det. Se längst ner i detta brev hur man påbörjar eller avslutar en prenumeration.

## Microsoft Partner

Vi är stolta över att ES Systemteknik AB har utsetts till Microsoft Partner. Den utökade supporten och de tidiga nyheterna vi får kommer våra kunder till godo.

## Microsoft och uppdateringar

Microsoft skickar ALDRIG ut mail med bifogade filer. Alla mail med bifogade säkerhetsuppdateringar och annat är spam/virus. Microsoft offentliggör uppdateringar för Windows andra tisdagen varje månad, vid behov oftare. Man kan prenumerera på information om uppdateringar, de kan hämtas från [Windows Update](#) (automatiskt eller manuellt).

## Spionprogram

Flera leverantörer finns för program mot spam och spionprogram. AdAware och Spybot har tillsammans varit bäst, nu finns fler bra produkter. Microsoft har köpt en av marknadens bästa antispamprodukter och vidareutvecklat den. Här finns en gratis betatest, dvs. inte färdigutvecklad än. Har fungerat bra hos oss i en månad.  
[www.microsoft.com/sverige/pr/articles/200501074.asp](http://www.microsoft.com/sverige/pr/articles/200501074.asp)

## Datorhjälp

Problem med datorerna? Skrivare? Program? Säkerhetskopiering?  
Behöver du använda programmen bättre eller vill du ha en bra hemsida?  
Kontakta Annika Eriksson tel. 0290-120 30

## Billigt just nu

PDA (handdator) ersätts av multifunktionella mobiltelefoner. Prissättningen är aggressiv. [iPod från Apple](#) är en mycket populär MP3-spelare. iPod finns i alla färger och har så lång väntetid att priset hålls uppe.

## Firefox och nyheter

Surfar du med Firefox och på nyhetssajter ser en orange ikon nere till höger (t.ex. på [www.dn.se](http://www.dn.se)) kan du klicka på ikonen och lägga till ett bokmärke (favorit). När du pekar på bokmärket ser du alla senaste nyheter i en meny, ser genast om något hänt som du vill läsa mer om utan att behöva surfa till sidan först.

## Surftips

Många bra ställen [www.essystemteknik.se/länkar](http://www.essystemteknik.se/länkar)

[www.dagstidningar.nu](http://www.dagstidningar.nu) inte bara dagstidningar

Snö i fjällen? [www.skidinfo.se](http://www.skidinfo.se)

Oväder på väg dit? [www.vv.se/templates/page2\\_2\\_9251.aspx](http://www.vv.se/templates/page2_2_9251.aspx)

[www.idg.se](http://www.idg.se) är snabbast med meddelande om fel på Telias och Tele2s mail

## Tips om Utforskaren, Word och Excel

### Stavat rätt?

Funktionstangenten F7 kontrollerar stavningen i alla Microsofts Office-program

### Filter i Outlook 2003

Om du inte ser alla mail och det står Filter (på) ovanför mailen kan du ta bort filtren via

Visa, Ordna efter, Aktuell vy, Meddelanden

Om inte det hjälper:

Visa, Ordna efter, Egen, Filtrera

Här kan man ange vad som ska visas eller klicka Rensa allt.

### Genväg i Excel

Skift + Understrykning ger dubbel understrykning

### Genväg i Excel och Word

Skift + Arkiv Spara Alla och Stäng Alla

### Genväg i Outlook

Bläddra mellan mailen med knappen Pil Upp och Pil Ner som finns i verktygsfältet när du öppnat ett mail.

### Se mer av ditt dokument

I Word 2003 välj Visa, Läslayout för att se två sidor på skärmen utan onödiga verktygsfält och statusfält. Fortfarande fungerar Visa Helskärm i alla Word-versioner.

Vänliga hälsningar från Annika Eriksson

ES Systemteknik AB [www.essystemteknik.se](http://www.essystemteknik.se)

Skogsmusvägen 1

815 44 Tierp

tel 0293-120 30 mobil 070-605 42 35

[annika.eriksson@essystemteknik.se](mailto:annika.eriksson@essystemteknik.se)

Nyhetsbrevet kommer några gånger per år. Du får det eftersom du haft kontakt med oss. Börja eller sluta prenumerera på [Nyhetsbrevet om IT här](#).